



## Lettre d'informations n°2

### ACTIVITES ENFANTS de la FSGT :

#### Spécialités – Pratiques Familiales – Multiactivité

#### Novembre 2015



#### Les activités Judo dans le Nord

*Interview avec Pascal, salarié du comité 59 et éducateur sportif de judo*

#### Dans quel type d'activité es-tu impliqué ?

Je suis éducateur sportif diplômé d'état et intervins dans 3 clubs de judo avec différents publics de la petite enfance, aux jeunes et adultes ainsi que des personnes en situation de handicap. Cela fait 25 ans que j'enseigne le judo. Je suis dans le club de Dechy depuis mes débuts. Par ailleurs, le Comité du Nord a une convention avec un Institut Médico-Educatif (IME) et je prends deux groupes d'enfants par semaine : un le lundi pour de l'initiation judo et un autre le mercredi pour des activités motrices.

#### Comment organises-tu les séances ? Quel déroulement ?

Lors de mes interventions avec l'IME, les éducateurs sont toujours présents. Pour le judo, c'est un groupe de jeunes autistes avec pour certains des handicaps moteurs. Il y a déjà un groupe qui est intégré dans un de mes clubs et qui suit une fois par semaine un cours avec tous les adhérents. L'intégration en pratiques partagées se passe très bien. Ils participent aussi parfois aux compétitions, selon leur retour dans leurs familles et l'accord de celles-ci. Le mercredi, c'est un groupe d'enfants qui profite des installations du groupe « petite enfance » du club d'Auby. J'installe des parcours de motricité selon leur niveau.

Plus grands, ces mêmes jeunes arrêtent leur activité sportive et sont accueillis dans d'autres IME. D'ailleurs, la saison prochaine, nous avons fait le choix d'établir des conventions avec les IME pour intervenir dans leur structure et proposer des activités de sport adapté c'est à dire des activités sportives en direction des personnes en situation de handicap mental. Pour encadrer ce type de public, j'ai donc suivi un module de formation organisée par la fédération handisport. Depuis, au comité, nous privilégions un module de formation sur la connaissance des handicaps, dans le cadre de l'UCI des Brevets Fédéraux d'Animation de toutes les activités sportives. Ils bénéficient donc d'une information sur le handicap.

Nous organisons alors des séances sportives adaptées en fonction du public, de leurs besoins et capacités. L'intérêt c'est que les plus petits ou encore nos jeunes valides et en situation de handicap puissent s'épanouir pleinement.

Dans mes clubs de judo, il y a des activités pour les plus petits soit activités motrices, soit baby-judo. C'est moi qui, dans le club de Dechy, les encadre. C'est une séance avec des parcours et je continue avec des jeux d'opposition. Les parents n'interviennent que pour aider dans les activités motrices.

Dans mes cours de judo pour les jeunes enfants, je privilégie les jeux d'opposition, la technique vient plus tard.

#### Exemple d'une situation de jeu proposée :

Quand on parle de baby-judo, on parle surtout de jeux d'opposition. Des exercices ludiques où on travaille la préhension, avec, par exemple, des situations de pousser, tirer, aller au contact de l'autre, on s'oppose, on se défend individuellement ou en groupes, sans oublier d'affiner l'équilibre et la vitesse. On développe aussi les notions très importantes de stratégie et de tactique.

Beaucoup de jeux à règles traditionnels connus de tous, parfois adaptés, permettent de préparer aux compétences nécessaires à la pratique du judo.



#### Festival de la Petite Enfance à Pau

Du 4 au 8 novembre, a eu lieu le 26<sup>e</sup> festival de la petite enfance au parc des expositions de Pau sur la thématique de l'éveil des cinq sens.

De nombreuses associations étaient présentes pour mettre en avant leurs activités et provoquer l'échange avec le public. Le festival est ouvert au public le mercredi et le week-end, le jeudi et le vendredi étant consacrés à la visite des assistantes maternelles le matin et des scolaires l'après midi. Cette organisation garantit que l'ensemble des personnes intéressées par le sujet de l'enfance puisse participer à ce festival riche en idées et en valeurs. **Lire la suite**



#### Formation bébés nageurs FSGT à la Roche sur Yon

L'association "Club des Bébés Nageurs Yonnais" organise une formation d'animateurs "bébés nageurs" les 18, 19 et 20 décembre 2015 à La Roche sur Yon en Vendée.

Dans le cadre de la commission « pratiques familiales petite enfance », cette formation est ouverte à tous les clubs bébés nageurs FSGT qui souhaitent partager leur expérience mais aussi les questionnements et problématiques liés à cette pratique.

**Retrouvez les objectifs de la formation et les thèmes abordés sur le site FSGT.**

## Retour sur l'atelier « Piste » de l'Assemblée Nationale des Activités Athlétiques

### Quelles étaient les thématiques traitées lors de cette séquence de travail ?

L'assemblée nationale des activités athlétiques s'est tenue le week-end du 18 et 19 septembre à Moulins, au sein de laquelle, nous -plusieurs animateurs ou dirigeants d'athlétisme – avons travaillé et repensé l'organisation et le contenu de nos compétitions pour les enfants.

### Quels changements souhaitez-vous mettre en place ?

Tout d'abord, nous souhaitons modifier la répartition des catégories d'âge, les « moustiques » (6 à 8 ans) regrouperaient 3 années au lieu de 2 et les « mini moustiques » (4 à 5 ans) 2 années au lieu de 3, pour ces derniers, nous décidons de ne plus organiser de compétition car ils sont trop jeunes.

Ensuite, nous souhaitons adapter les épreuves existantes, par exemple proposer des zones rapportant un certain nombre de points pour les lancers et les sauts (longueur) plutôt que favoriser la mesure de la performance. Il a également été proposé de retirer de nos programmes des disciplines telles que le poids ou le triple bond pour les « moustiques » qui sont jugées non adaptées au développement moteur des enfants. Dans certains cas, nous veillerons à remplacer l'épreuve par une autre épreuve plus adéquate à leur morphologie et capacités physiques (lancer de médecine-ball à deux mains) et ce dans le but de réduire le temps de compétition et surtout de la rendre plus ludique.

Pour les courses, on pense réduire les distances notamment du cross qui sont parfois trop longues et éprouvantes pour nos jeunes licenciés.

Lors de nos échanges, on s'est concentré sur la catégorie « moustiques » qui méritait que des changements et adaptations aient lieu pour le bien-être et le respect de la morphologie des enfants.

### Quand comptez-vous appliquer ces nouveautés ?

Pour le moment, ce sont des propositions qui vont et doivent en premier lieu être expérimentées avant d'être définitivement adoptées.

*Interview Bérénice, animatrice à l'ES Stains*



### Formation d'animateurs en milieu ouvert pour le Festival des Innovations

Voici une initiative de formation qui peut intéresser les acteurs de l'enfance au sein des clubs FSGT.

Dans le cadre du festival des innovations qui aura lieu le 3, 4, 5 juin 2016, seront proposées des animations ouvertes aux adhérent.e.s et au public. Il s'agira de mettre en avant nos innovations, notamment à travers les conceptions pédagogiques impulsées par les valeurs de la FSGT : permettre l'entrée, le jeu et la progression de tous les publics dans les différentes activités sportives que nous sommes en mesure de proposer. **Lire la suite**

[Enfants@fsgt.org](mailto:Enfants@fsgt.org) – Tél 01 49 42 23 19

saison 2015 /2016